

evodance: Biodanza* + Herzensqualitäten**

mit Musik, Bewegung und Begegnung
mehr Lebenskraft und Lebensfreude,
mehr Leichtigkeit und Liebe in dein Leben bringen

dein ureigenes Wesen erleben und entwickeln,
deine Fähigkeiten spüren und stärken,
deine Träume erkennen und verwirklichen

dich befreien von Ängsten und Abhängigkeiten,
frei werden für ein glückliches erfülltes Leben,
für wertschätzende liebevolle Beziehungen

eine lebendige Gemeinschaft
bewusster liebevoller Menschen
erleben, mitgestalten und genießen

* Biodanza System Rolando Toro

** Herzensqualitäten nach Christina Kessler

www.christinakessler.com

Wir laden dich ganz herzlich ein zu unseren
Kursen, Workshops und Festen

Gottfried + Gabriele + Karl + Monika

Kosten

Jahresticket	33 Abende = 3 Kurse	360 €
Kurs	11 Abende	140 €
Block	5 Abende	80 €
	<i>aufzahlen auf 11/33 Abende möglich</i>	
einzeln	Einzelabend	17 €
	Schnupperabend	5 €

Ermäßigungen auf Anfrage

das erste Mal evodance 0 €

bitte bring bequeme Kleidung und eine Wasserflasche mit

Winter-Kurs 2020

BIODANZA pur

Termine Montag 19:30

Dienstag 7. Jänner Schnupperabend

- 13. Jänner** ankommen bei MIR
- 20. Jänner** verbinden mit DIR
- 27. Jänner** willkommen im WIR
- 3. Feber** YIN+YANG : Gegensätze
- 10. Feber** ELEMENTE : Urkräfte
- 24. Feber** lebendig : VITALITÄT
- 2. März** lustvoll : SEXUALITÄT
- 9. März** bildend : KREATIVITÄT
- 16. März** herzlich : AFFEKTIVITÄT
- 23. März** gemeinsam : TRANSZENDENZ
- 30. März** FEIER-ABEND

wir freuen uns auf deinen Besuch



**Gabriele + Karl
Adlberger**

0699 1098 1755

evodance
@koglhaeusl.at

www.koglhaeusl.at

**Gottfried
Freudmann**

0680 337 9954

gottfried
@evodance.eu

www.evodance.eu

**Monika
Plank**

0664 7356 4246

monika_plank
@gmx.at

aktuelle infos im web:
www.evodance.eu

evodance

move + love + live



evodance
Biodanza + Herzensqualitäten
gemeinsam Herzensqualitäten tanzen

mit

**Gottfried und Gabriele+Karl
und Monika**

Winter-Kurs 2020

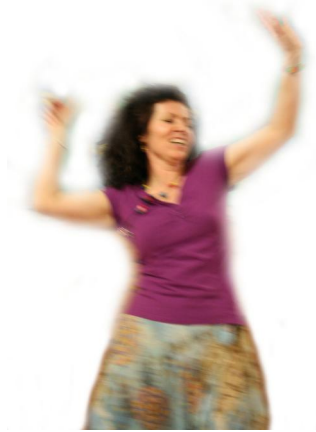
BIODANZA pur

Schnupperabend: **Dienstag 7. Jänner** 19:30

Familienzentrum

kidsmix Linz
Zaunmüllerstraße 4

Nähe Bulgariplatz - gegenüber bellaflora



evodance Kurse

3 Kurse
zu je 11 Abenden

entsprechend den
33 Herzensqualitäten

ein lebendiger
Entwicklungsprozess

Winter : move befreiend bewegen Jänner-März

in Bewegung kommen,
Starres auflösen,
von Lasten befreien,
deine Kraft,
deine Freude, deine
Ressourcen freilegen,
deine inneren Bedürfnisse,
Wünsche und Impulse
wahrnehmen
und beachten,
dich bewegen lassen
vom natürlichen Fluss
des Lebens in dir und
deinem Umfeld.

Selbst bewegen
deinen Körper,
deine Gedanken,
deine Gefühle,
dein Leben,
deine Entwicklung
in Bewegung bringen

Frühling : love liebend verbinden April-Juli

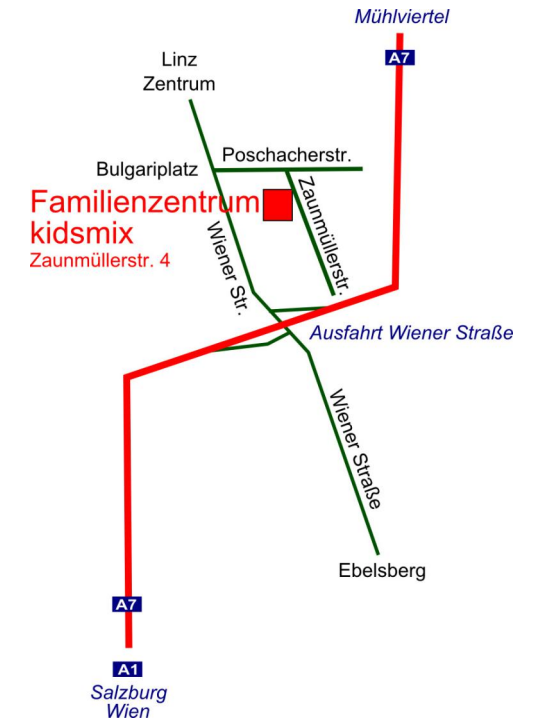
befreit von Altlasten
frei sein für das
Wesentliche im Leben,
dich als wertvollen Teil
des Ganzen fühlen,
Trennendes erkennen
und in Verbindendes
verwandeln,
Denken, Fühlen
und Handeln
in Einklang bringen,
das Ich mit dem Du
und dem Wir
verbinden.

Das Leben lieben
das Leben in allen
Erscheinungsformen
achten und lieben,
fördern und entwickeln
mit liebendem Herz
und reinem Gewissen

Herbst : live wirkend leben September-Dezember

verbunden sein
über unsere
liebenden Herzen,
unsere menschlichen
Qualitäten in unseren
Alltag bringen,
beglückende
freundschaftliche
freie Beziehungen
aufbauen,
unser tiefstes Sehnen
und unsere höchsten
Visionen im Leben
verwirklichen.

Träume verwirklichen
Entwicklung bewirken
friedlich,
gemeinsam,
bewusst,
verantwortungsvoll
kooperativ



Paradies Feste

Eine bunte Vielfalt
paradiesischer Erlebnisse
mit vielen tollen Menschen

im Seminarhof Schleglberg
www.seminarhof-schleglberg.at

Frühlingsfest

29. Mai - 2. Juni 2020

Den Frühling feiern
im Paradies.

Frische Lebensenergie
tanken, Altes Loslassen,
Platz für Neues schaffen,
dich selbst und unsere
herzliche Gemeinschaft
entwickeln und entfalten,
gestalten und genießen

Sommerfest

19.-23. August 2020

Ein Erlebnis-Urlaub
im Paradies.

Leichtigkeit und Fülle,
Freiheit und Freude,
flexibles Kommen und
Gehen, Mitmachen und
Anbieten, Feiern und
Austauschen.
ganze 5 Tage lang

Winterfest

28. Dez. 20 - 1. Jan. 21

Den Jahreswechsel
gemeinsam erleben

Ein Jahr geht zu Ende -
viel Neues ist entstanden.
Wir sind freier geworden
und gleichzeitig
stärker verbunden.
Wenn das kein Grund
zum Feiern ist...

Biodanza Aquatica

im körperwarmen Wasser
mit Gabriela + Gottfried



bis auf weiteres
keine Termine

Übermütiges Planschen,
belebendes Fließen,
entspannendes Treibenlassen,
heilsames Schweben.
Balsam für Körper und Seele.

Ur-Sprünge

Wildnis spüren
Freiheit tanzen

mit Josef + Gottfried

Mai/Juni 2020

im Nationalpark Kalkalpen

Eine Auszeit aus dem Alltag,
um der Sehnsucht nach dem
Ursprünglichen zu folgen
und Wildnis zu erleben.

