



TAIJI & QIGONG

Ji Jian Lehrinstitut

– SEIT 1985 –

Guo Lin Qigong

Hand-Stab-Übung

Freitag, 20. April 2018, 17.00 – 20.30 Uhr

Ort: Koglhäusl, Letten Straße 82, 4523 Neuzeug

Die Handstabübung ist ein Teil des Guo Lin Qigong. Unterstützend wirkt diese Übung bei Erkrankungen der Luftwege, bei beginnender Erkältung, bei Krampfadern, sowie bei Gelenkentzündungen. Reguliert die Yin- und Yang-Energien des Körpers, löst Qi Blockaden, stärkt das Gehirn, den Kreislauf und die Herzfunktion.

Die Begründerin von Guolin Qigong war Frau Guo Lin. Nach ihrem Leidensweg durch Operationen und Chemotherapie wandelte sie die aus daoistischen und buddhistischen Klöstern stammenden Qigong Übungen so ab, dass sie insbesondere im Kampf gegen Krebsleiden eingesetzt werden konnten.

In Kombination der Bewegungen mit bestimmten Atemtechniken entwickelte sie das Übungssystem des später nach ihr benannten „Guolin - Qigong“, welches seit mehr als drei Jahrzehnten anerkannt in China und in vielen anderen westlichen Ländern durch ausgebildete Guolin Lehrer(innen) weitergegeben wird.

Die Übungen können und sollen keineswegs nur bei schweren Erkrankungen genutzt werden, sondern kommen der Prophylaxe und der persönlichen Entwicklung jedes Übenden zugute. In Kombination mit westlicher und chinesischer Medizin ersetzen die Qigong-Übungen nicht die ärztliche Behandlung, sondern werden therapiebegleitend unter genauer Anleitung und Korrektur der Übenden eingesetzt.

Ich freue mich auf dein Kommen!

Ricarda

Ricarda Ecker

Infos und Anmeldung: 0680/31 31 819 oder ricarda.ecker@gmx.at

Ausgleich: 50 € / Handstab: 15 €



Die Teilnahme an den Kursen, sowie die Ausübung der Übungen erfolgt in Eigenverantwortung und ist kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Behandlung.