

# Schamanische Aufstellungen & Meditation



Manchmal läuft unser Leben nicht immer so wie wir es gerne hätten und wir wissen einfach nicht wie oder was wir verändern können, um immer wiederkehrende Verhaltensmuster und "Probleme" zu lösen.

Bei diesen Workshops hast du die Gelegenheit, in einer achtsamen Atmosphäre unsichtbare Zusammenhänge zu erkennen und Schicht für Schicht zu lösen.

Die Meditationen machen den Weg **FREI**, um dich auf den Prozess/Tag einzu**LASSEN**.

Ziel dieses Seminars ist, dir die Möglichkeit zu geben, Disharmonien und Verstrickungen aufzulösen. Die eigenen Stärken zu erkennen, Wahlmöglichkeiten zu schaffen und Bedürfnisse, die zu kurz kommen, in angenehmer Umgebung aufzutanken, um dir Selbst und deinen Mitmenschen mit mehr Bewusstheit, Mut und Mitgefühl zu begegnen.

**Wo:** Koglhäusl, Letten Straße 82, 4523 Neuzeug

**Termine:** 10.2., 17.2., 9.3., 6.4., 5.5., 8.6.

**Aufstellung:** 110€, Darsteller/in: freiwillige Spende

**Anmeldung:** Natascha Douglas **0699/17000814**

[www.achtsamberuehrt.at](http://www.achtsamberuehrt.at)



"Indem du die Angst **zuLÄSST**,  
indem du sie da **sein LÄSST**,  
wird sie dich **verLASSEN**."

"Das Leben beginnt dort,  
wo deine Furcht endet!"

Osho

