



Frühlings-Retreat

Dieses Wochenende hat eine besondere Transformationskraft. Ziel ist es, dir die Möglichkeit zu schaffen, aus selbst gebastelten Dramen und Geschichten auszusteigen und in deine bewusste und natürliche Schöpferkraft einzutauchen.

Ist es nicht oft so, dass wir durch die Welt gehen und nicht bemerken, dass vieles was uns bewegt, was wir machen und worauf wir reagieren, gar nicht unser "Ding" ist?

Dass wir manchmal in einem Hamsterrad laufen und nicht wissen, wo der Ausgang ist?

Wir gehen in den Schuhen unserer Vorfahren und der Menschen, die uns geprägt haben, ohne Bewusstheit darüber, welchen Mustern, Werten und Verstrickungen wir folgen.

Beim *Wake up* hast du in einer achtsamen Atmosphäre die Gelegenheit, wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen und einiges was du nicht mehr brauchst, freizugeben.

Ein Stück mehr Freiheit, Selbstheilung und Selbstverantwortung!

Wir arbeiten gemeinsam mit schamanischem Aufstellen, aktiven Meditationen...die Tage sind mit verschiedenen Übungen, Ritualen **durchzogen.**



Wo: Koglhäusl, Letten Straße 82, 4523 Neuzeug



Wann: Fr. 23.3.2018 16:00 – So. 25.3.2018 14:00

Fr. 29.6.2018 16:00 – So. 1.7.2018 14:00 (Sommer-Retreat)

Ausgleich: 193€

Wer: Natascha Douglas

Anmeldung und genauere Infos unter 0699/17000814

www.achtsamberuehrt.at

Ich freue mich auf dein kommen