

TaKeTiNa – Rhythmus in jeder Zelle

Rhythmus ist die Kraft, die allem Lebendigen innewohnt und mit der du daher auch zu deiner Lebensfreude und deinem Wesenskern finden kannst.

Mit deinem Körper - Stimme, Schritte und Klatschen – tauchst du mit allen Sinnen ins Rhythmus erleben ein. Obwohl TaKeTiNa ein Gruppenprozess ist, erlebt und lernt jeder Teilnehmer im eigenen Tempo. Getragen vom Rhythmus der Gruppe gibt es keine Bewertungen, kein Vergleichen mit anderen, kein richtig und falsch.

Was du in TaKeTiNa erleben kannst, sind Zustände, die rein willentlich nicht herstellbar sind. Es sind Momente des Gefühls „**innerer Heimat**“ und tiefe Glücksgefühle. Du befindest dich im rhythmischen Flow und in Kontakt mit dir selbst.

Mit „Rhythmus in jeder Zelle“ gönnst du dir ein Wochenende Urlaub von deinen Gedanken, tiefe ganzkörperliche Regeneration und nachhaltige Entspannung mit der Kraft des Rhythmus.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig!

Wann: Fr-So, 26.-28.1.2018

Fr 18-21 Uhr
Sa 11-14 | 16-19 Uhr
So 11-14 Uhr

Wo: Seminarhaus Koglhäusl, Lettenstraße 82; 4523 Sierning



Kosten: € 240,-

Workshopleiterin: Katharina Loibner - www.katharinaloibner.com
TaKeTiNa Rhythmuspädagogin, Advanced Level; Klavierpädagogin

Assistenz: Iris Jesse, TaKeTiNa Rhythmuspädagogin

Mehr Information zu TaKeTiNa mit Katharina Loibner findest du auf ihrer Website:
www.katharinaloibner.com